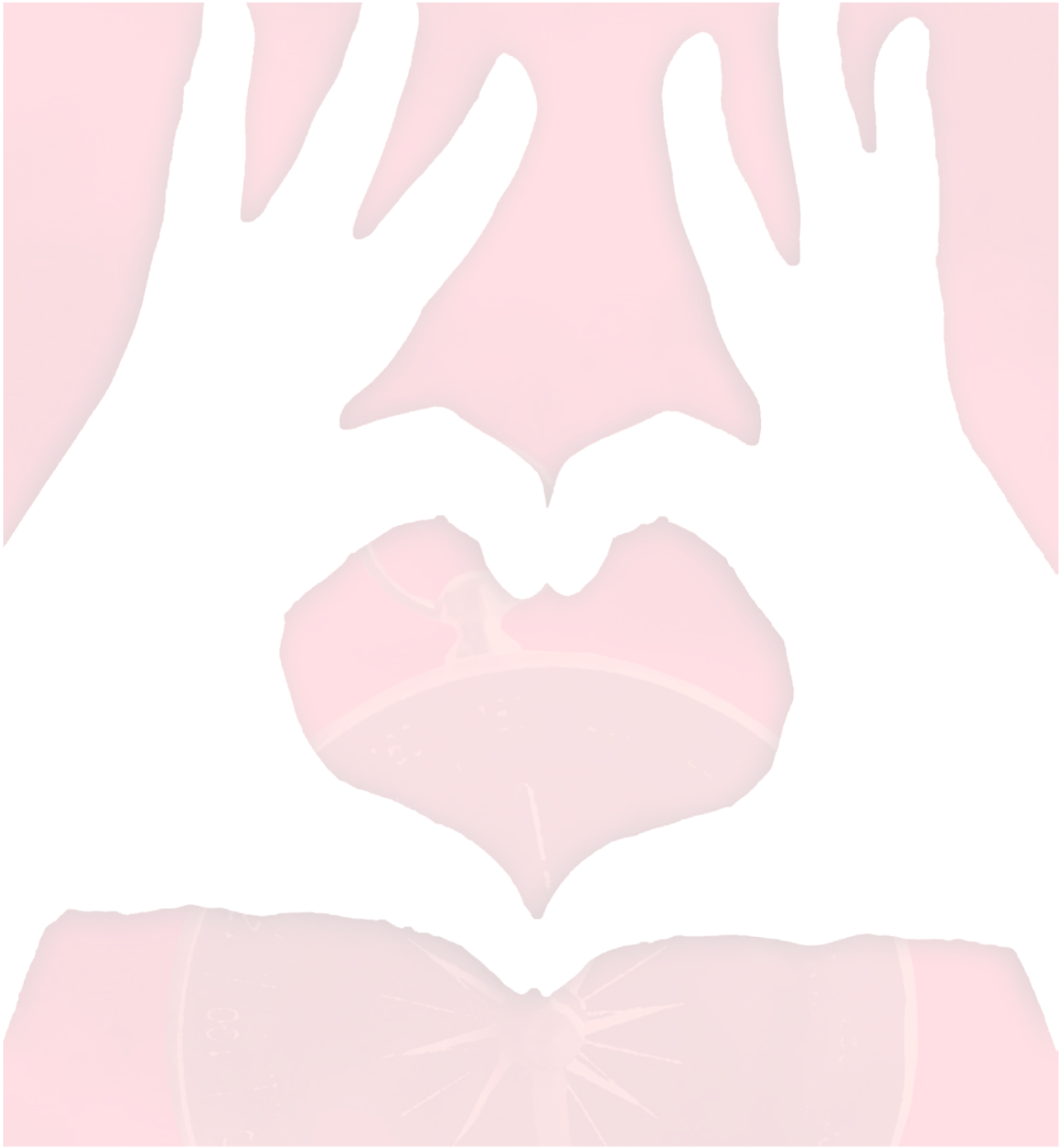


Opstarts- måned	3 ugers grundkursus Pris: Early Bird: 1500.- Last minute: 1800.-	8 ugers MBCT/MBSR Pris: Early Bird: 3900.- Last minute: 4200.-	5 ugers "fortsætter" Pris: Early Bird: 2500.- Last minute: 2800.-	Early Bird pris (Tilmelding og betaling senest/dato)	Kursus- uge nr.
August	<b>Hold 1</b> Tirsdag 21/8			Mandag 6/8	34
	Mandag 27/8				35
	Tirsdag 4/9				36
September		<b>Hold1</b> Tirsdag 18/9		Mandag 3/9	38
	<b>Hold 2</b> Mandag 24/9	Tirsdag 25/9		Mandag 10/9	39
Oktober	Mandag 1/10	Tirsdag 2/10			40
	Mandag 8/10	Tirsdag 9/10			41
Efterårsferie	Efterårsferie	Efterårsferie	Efterårsferie	Efterårsferie	42
	<b>Hold 3</b> Mandag 22/10	Tirsdag 23/10		Mandag 8/11	43
	Mandag 29/10	Lørdag 27/10 Kl. 10-16			43
		Tirsdag 30/10			44
November	Mandag 5/11	Tirsdag 6/11			45
		Tirsdag 13/11	Mandag 12/11	Mandag 29/10	46
	<b>Hold 4</b> Tirsdag 20/11		Mandag 19/11	Tirsdag 6/11	47
	Tirsdag 27/11		Mandag 26/11		48
	Tirsdag 4/12		Mandag 3/12		49
			Mandag 10/12		50
Januar 2013	<b>Hold 5</b> Tirsdag 8/1	<b>Hold 2</b>		21/12 (3 uger)	2
	Tirsdag 16/1	Mandag 15/01		1/1 (8 uger)	3
	Tirsdag 23/1	Mandag 22/01			4
		Mandag 29/01			5
Februar		Mandag 04/02			6
	<b>Hold 6</b> Tirsdag 19/2	Mandag 18/02		Tirsdag 5/2	8

Opstarts- måned	3 ugers grundkursus Pris: Early Bird: 1500.- Last minute: 1800.-	8 ugers (privat) MBCT/MBSR Pris: Early Bird: 3900.- Last minute: 4200.-	5 ugers "fortsætter" Pris: Early Bird: 2500.- Last minute: 2800.-	Early Bird pris (Tilmelding og betaling senest/dato)	Kursus- uge nr.
Februar fortsat	Tirsdag 26/2	Lørdag 23/02 kl. 10-16 Mandag 25/02			8/9
Marts	Tirsdag 5/3	Mandag 04/03 Mandag 11/03			10 11
		<b>Hold 3</b> Tirsdag 12/03 Tirsdag 19/03		Tirsdag 26/2	11 12
April		Tirsdag 02/04 Tirsdag 09/04		Mandag 25/3	13 14
	<b>Hold 7</b> Mandag 8/4 Mandag 15/4 Mandag 22/4	Tirsdag 16/04 Lørdag 20/04 Kl. 10-16 Tirsdag 23/04 Tirsdag 30/04			15 16 17 18
Maj	<b>Hold 8</b> Mandag 6/5 Mandag 13/5 Tirsdag 21/5	Tirsdag 07/05		Mandag 22/4	19 20 21
Juni			Hold 2 Mandag 27/5 Mandag 03/6 Mandag 10/6 Mandag 17/6 Mandag 24/6	Mandag 13/5	22 23 24 25 26

Undervisningstider mandage og tirsdage: 19.15 – 22.00. Mødetid ml. 19.00-19.10. Pauser 20.30-20.45 **Tilmelding** sker ved at sende mail med **startdato-angivelse samt kursustype**, (bindende tilmelding) på [info@mindfulnesscenteret.dk](mailto:info@mindfulnesscenteret.dk)

"5 ugers fortsætter kurser" er for øvede med enten 8 ugers eller 3 ugers kurser gennemført. Alle priser er for privatpersoner. Fradragsberettigede tillægges moms. Er der private forhold der gør, at du har brug for at betale mindre (studerende, arbejdsløs, sygemeldt, pensionist etc.) så kontakt mig gerne for en dialog om evt. nedsat pris eller afdragsordning. Allan Ulrich Thomsen 2216 6565



Mindfulness  
Centeret.dk